

| KW 36      |                                                                                     | Dein Speiseplan                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                               |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                                     | Vom 31. August bis 04. September 2026                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                               |
| Montag     |                                                                                     | Semmelknödel <sub>a1,c,g</sub><br><br>in Rahmsauce <sub>g</sub><br>dazu Gurkensticks<br><br>KH (46 g), EW (16 g) Fett (22g) und Kcal (443)                                                                             |                                                                                                                                                               |
| 31.08.2026 |                                                                                     |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                               |
| Dessert    |                                                                                     | Vanillepudding <sub>g</sub> mit Roter Grütze                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |
| Dienstag   |                                                                                     | Putengulasch <sub>i</sub><br><br>mit Rösti-Ecken<br>und Kaisergemüse<br><br>KH(36 g), EW (18 g) Fett (16 g) und Kcal (360)                                                                                             | Veggie Streifen <sub>f</sub><br><br>in Tomatensauce <sub>i</sub><br>mit Rösti-Ecken<br>und Kaisergemüse<br><br>KH(54 g), EW (25 g) Fett (10 g) und Kcal (406) |
| 01.09.2026 |    |                                                                                                                                       |                                                                            |
| Dessert    |                                                                                     | Birne                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                               |
| Mittwoch   |                                                                                     | Chili sin Carne <sub>i,l</sub><br>(Kidneybohnen, Paprika, Gemüsemais, Linsen)<br>mit BIO-Langkornreis<br>Sour Cream <sub>g</sub><br><br>KH(51 g), EW (7 g) Fett (5 g) und Kcal (277)                                   |                                                                                                                                                               |
| 02.09.2026 |    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                               |
| Dessert    |                                                                                     | Wassermelone                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |
| Donnerstag |                                                                                     | MSC Fisch-Nuggets aus Seelachsfilet <sub>a1,d</sub><br>mit Joghurt-Dip aus BIO-Joghurt <sub>g</sub><br>und Vollkorn Spiralen <sub>a1</sub><br>dazu Karottengemüse<br><br>KH(23g), EW (18 g) Fett (53 g) und Kcal (645) | Gemüse-Nuggets<br>mit Joghurt-Dip aus BIO-Joghurt<br>und Vollkorn Spiralen <sub>a1</sub><br>dazu Karottengemüse                                               |
| 03.09.2026 |                                                                                     |                                                                                                                                     |                                                                           |
|            |                                                                                     | Apfel                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                               |
| Freitag    |                                                                                     | Bulgur <sub>a1</sub><br>mit Kräuter-Sauce <sub>a1,g</sub><br>und Falafel Bällchen<br>dazu Gurkensalat mit Joghurt und Dill <sub>g</sub><br><br>KH(39 g), EW (18 g) Fett (17 g) und Kcal (381)                          |                                                                                                                                                               |
| 04.09.2026 |  |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                               |
|            |                                                                                     | BIO-Joghurt <sub>g</sub> mit Erdbeeren                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |

Änderungen bleiben vorbehalten "Guten Appetit !"

#### Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff, 3 gepökelt, 4 Nitrat, 5 mit Antioxidationsmittel, 6 mit Geschmacksverstärker, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat, 11 mit Süßungsmitteln, [d.h. 11a (Saccharin), 11b (Cyclamat), 11c (Aspartam/Phenylalaninquelle), 11d (Acesulfam)] 12 gentechnisch verändert

#### Allergenkennzeichnung:

a Glutenhaltiges Getreide [d.h. a1 (Weizen), a2 (Roggen), a3 (Gerste), a4 (Hafer), a5 (Dinkel)] sowie daraus hergestellte Erzeugnisse | b Krebstiere und Krebserzeugnisse | c Eier und Eierzeugnisse | d Fisch und Fischerzeugnisse | e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse | f Soja und Sojaerzeugnisse | g Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose) | h Schalenfrüchte [d.h. h1 (Mandel), h2 (Haselnuss), h3 (Walnuss), h4 (Kaschunuss), h5 (Pecannuss), h6 (Paranuss), h7 (Pistazie), h8 (Macadamianuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] | i Sellerie und Sellerieerzeugnisse | j Senf und Senferzeugnisse | k Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse | l Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter) | m Süßlupinen und Süßlupinerzeugnisse | n Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtierzeugnisse

#### Hinweis

Aufgrund des Produktionsprozesses können wir nicht ausschließen, dass in unseren Speisen Spuren von allen kennzeichnungspflichtigen Allergenen enthalten sein können.



Die Menüs mit dem "DGE"-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Zertifiziert und kontrolliert durch DE-ÖKO-007  
Kontrollnummer: DE-HE-007-17047-B



Vegetarisches Menü



Veganes Menü



Menüs mit Rindfleisch



Menüs mit Geflügelfleisch



Menüs mit Fisch



Menüs mit Schwein